



Raid à skis

Traversée Ubaye / Tinée, en semi autonomie

13 mars au 17 mars . (rdv la veille le 12)

Ce stage est conçu pour entrer dans la grande expérience de **l'itinérance en ski de randonnée**

Nous traverserons ces deux massifs de façon originale , dans un premier temps, nous ferons le tour du Brec de Chambeyron, en côtoyant la frontière italienne, puis après une étape dans un gîte, nous nous engagerons sur un itinéraire très sauvage sur les arrêtes frontalières de la haute Tinée . Les refuges que nous fréquentons au bord des lacs d'altitude sont non gardés , rajoutant de l'engagement à cet itinéraire très esthétique (franchissement de col , passage technique) . Nous réaliserons également l'ascension à plus de 3000 mètres du mont Ténibre . (point culminant du massif)

L'occasion aussi d'apprendre à préparer, à mener à bien les itinéraires envisagés .

Bref , un moment d'immersion à vivre dans la qualité des échanges au sein d'un petit groupe de skieurs d'expérience.

Programme du stage :

Accueil le vendredi soir au gite auberge des granges dans le petit village d'altitude de Fouillouse (04) ou nous partageons un repas pour faire connaissance et faire un check matériel et organisationnel

1er Jour :

Une première journée plutôt tranquille pour rejoindre le refuge de Chambeyron au pied du Brec du même Nom . la possibilité, soit en montant au refuge , soit après le refuge d'aller skier de belles pentes en versant Nord.

2 ème jour : C'est le jour de la grande traversée, vers l'Italie , nous franchirons trois col versant italien derrière le bec pour rejoindre un passage alpin qui nous donnera accès à la descente sur le village de Larche (Nuitée en gite et en demi pension pour refaire nos forces)

3 ème jour : c'est parti pour la partie sauvage et alpine de la traversée . Du col de l'arche que nous rejoindrons en voiture ((dépose d'une voiture préalablement) , Nous partons pour une très grande journée en remontant une combe puis en franchissant deux col . Après quoi nous évoluerons sur une crête faitière point de passage pour accéder aux pentes soutenues, nous amenant dans le cirque des Vens. Nous dormons dans cette petite cabane au bord d'un lac .

4 ème jour . la journée la plus sauvage ou nous rejoignons le refuge de Rabuons en réalisant le Mont Ténibre avec probablement un pont à remonter en crampons .

5 ème jour : l'ascension d'un col puis après un court passage alpin , nous accédons aux pentes qui se déversent naturellement vers la vallée de Bernoflo (exposé est) nous profiterons très probablement d'une belle neige de printemps et d'une longue descente de 2000 mètres pour rejoindre la route du col de larche (coté italien) ..