



Stage « premiers pas en grande voie » « les clefs de l'autonomie » du 9 au 12 mai 2024

Un séjour d'escalade pour faire ses premiers pas en grande voie. Nous grimperons sur différents sites et belles falaises du Sud de la Drôme, pour appréhender les manœuvres sécuritaires et évoluer sur des voies de plusieurs longueurs (relais en paroi, assurage du leader, mise en place du rappel, réchappe). Nous vivrons ce stage en comprenant et avançant à partir de votre vécu tout proposant un chemin d'apprentissage pour chacun.

Un lieu nature en Drome provençale avec un hébergement, sous yourte, dans une clairière en bord de rivière, placé dans une ferme de Spiruline. Un lieu idéal pour récupérer des journées et profiter d'un espace au naturel.

Ce stage est construit avec progressivité et une pédagogie ludique pour acquérir les clefs essentielles à une pratique de la grande voie.

3 journées et trois falaises qui nous donneront accès à la réalisation d'une grande voie en fin de stage.

Programme:

Jeudi 9: arrivée sur le site de sainte Jalles où nous avons rendez vous vers 17/18 heures . Nous pouvons venir vous chercher à Nyons (liaison ferroviaire depuis la gare de Montélimar (26)

Vendredi 10 :

Une première journée où nous rejoignons une falaise en bord de rivière. Ici, vous pourrez commencer à appréhender le rocher local.

De nombreuses voies variées pour un apprentissage technique le matin. Puis l'après-midi, nous abordons le relai en paroi et le rappel.

Samedi 11 :

Nous nous rendons sur un autre site (Baume Rousse) exposé plein sud au milieu du thym et des lavandes.

Une falaise idéale pour évoluer sur des voies de 2 longueurs et intégrer les apprentissages de la veille.

Dimanche 12 :

Nous y voilà !!! La concrétisation du séjour.

Cette grande voie sur la falaise de Saint-Julien.

Vous êtes maintenant en mesure de réaliser en autonomie un itinéraire variés en plusieurs longueurs sur 120 mètres au total, le tout en étant accompagné par un guide à vos côtés.

Après cette expérience, nous consacrerons un court moment pour un bilan des 3 jours avant de redescendre dans la vallée pour rejoindre votre moyen de transport.

Encadrement :

Nous serons deux professionnels pour encadrer ce temps de découverte et d'apprentissage

Frédéric Viret
guide de haute montagne



Anna Tessier D.E escalade



Matériel : baudrier avec longe et chaussons si vous avez , une tenue de grimpe souple et légère , une veste coupe vent , une polaire pour le soir .. gourde casquette et crème solaire . maillot de bain (une piscine naturel est a disposition des stagiaires en fin d'après midi .

vous n'avez pas besoin de duvet , les lits sont équipés de couette . prévoir une frontale et un nécessaire de toilette (mode vie de camping naturel) et une tenue de change pour le soir .

Pré requis :

Grimper dans le 5b/c en falaise , motivé pour un apprentissage à l'autonomie en petit groupe
Maitrise l'assurable d'un compagnon de cordée en tête

Inscription sur le site Ucpa :

En effet ce stage est conçu par Frédéric et Anna et mis en ligne sur la plateforme ucpa, l'inscription se fait donc directement sur leur site sous une formule tout compris ..

lien : [Break grande voie dans la Drôme- séjour en étoile Drôme - UCPA:](#)