



Ascension du mont aiguille et falaises de la Drome (stage escalade /montagne)

Les dates : 26 au 29 mai ou 5 au 8 juillet ou 1er au 4 septembre

Un stage conçu pour s'initier aux techniques de l'escalade tout en réalisant la mythique ascension du mont aiguille.

3 journée pour apprendre , découvrir et réaliser . l'occasion de progresser en escalade , de se former à une progression encordée en montagne et bien sur de découvrir ce massif du Vercors Sud avec ces citadelles rocheuses et sa magnifique réserve naturelles .

Programme:

Premier jour (arrivée)

Arrivée à votre convenance dans l'après-midi au gîte Arc en Ciel dans la Drôme. Navette possible depuis la gare de Die (à 3h30 de Paris) ou (2h00 de Lyon).

Vous vous installez dans un beau gîte tout confort avec des chambres de 2 à 3 personnes.

Autour du gîte, des petites balades avec une vue magnifique pour contempler la barrière rocheuse du Vercors.

Deuxième jour :

Cette journée sera dédiée à la préparation de l'ascension. Nous explorerons le site impressionnant du Claps, un chaos de blocs résultant de l'éboulement du pic de Luc il y a cinq siècles.

La journée débutera par un échauffement en bloc pour affiner la précision des poses de pieds. Ensuite, après quelques longueurs, place à un parcours d'aventure dans les blocs : nous découvrirons l'évolution encordée, l'assurance en mouvement et les techniques de rappel. tout pour être prêt pour le projet d'ascension

Troisième jour :

Départ à l'aube de Chichilianne, un petit village oriental du Vercors. La matinée commence par une marche vers le col de l'Aupet à 1600 mètres d'altitude, il nous faudra 2h pour atteindre le pied de la paroi de 250 mètres.

Une fois équipé, nous entamons l'ascension en cordée de trois personnes. L'itinéraire combine des longueurs d'escalade accessibles et une succession de couloirs, vires, et cheminées jusqu'au sommet du Mont Aiguille. Face à cette vue à 360°, nous prendrons un moment pour admirer les sommets alentours, avant d'entamer notre descente, marqué notamment par 2 rappels de 50 mètres.

Quatrième jour :

Nous partons pour une grande journée en falaise dans un site sauvage avec une vue ouverte sur les sommets alentours.

L'occasion d'expérimenter différentes formes d'assurance et d'évoluer dans des voies du 5^e et 6^e degré. Au retour, on en profite pour une petite visite locale de la fabrication de la clairette (vin local).

Avant le départ, nous prendrons un moment pour faire un bilan sur vos acquis et progression durant ces 4 jours.

Fin du stage pour 17 heures.

Encadrement :

Frédéric Viret : guide de haute montagne

Pour toute info ou renseignement , un petit coup de fil c'est top : 0633627215



Ce stage est co organisé avec l'ucpa , nous serons hébergés au gite arc en ciel dans la Drome avec ses belles terrasses sud , en pension . Laurence cuisine des produits frais , locaux et bio pour un séjour de découverte d'un massif ou après nos grandes journées en montagne , nous pourrons profiter d'un espace nature dédié au gite (potager , poules et grand verger)

L'inscription se fait sur le site ucpa: <https://www.ucpa.com/sejour/33690-ascension-du-mont-aiguille-circuit>.

le forfait proposé est un tout compris (hébergement , pension , encadrement)