

Le stage d'automne , juste là pour partager en petit groupe une exploration verticale sous le soleil avant l'hiver ..

Bienvenu(e)s :))



## Des gorges du Verdon aux Calanques Exploration inédite des grandes parois du Sud

**Du dimanche 20 (arrivée la veille au soir ) au samedi 26 octobre 2024**

Un stage et un voyage dans le parc naturel du Verdon et sa rivière turquoise au fond des gorges puis en bord de mer dans les calanques pour grimper au soleil avant l'hiver

7 jours ensemble pour réaliser de grandes voies et appréhender progressivement des itinéraires d'ampleur , la joie aussi de parcourir plusieurs itinéraires au dessus de la grande bleue .

### L'organisation et le programme en quelques mots :

Une arrivée le samedi soir dans les gorges du Verdon où nous nous pouvons être accueillis au petit centre ucpa de la Palud en demi pension , tenu et géré par Stéphanie, une amie .

Le dimanche , lundi et mardi , Nous construisons un programme progressif pour apprivoiser les grandes voies des gorges . Avec cette ambiance spécifique de la descente en rappel avant la remontée sur les parois des gorges, dominant de 300 mètres la rivière . L'occasion ici d'affiner votre technique de progression et d'aborder des clefs essentiels à une réelle autonomie en paroi ( gestion des rappels et ces enchainements, aide au second , remontée sur corde etc )

le mardi soir , nous rejoindrons , le secteur de cassis où nous serons hébergés au camping Garlaban en écolodge . Nous pourrons y préparer nos repas sous la main experte de Laurence , après la réalisations de belles voies de plusieurs longueurs au dessus de l'eau . Ces trois jours seront consacrés à l'exploration de différentes calanques en cherchant à réaliser une voie plutôt en terrain d'aventure et deux autres itinéraires en voies équipées

**Les Pré requis :** grimper dans le 6a en second en falaise et être bien en 5c en tête , un vécu en grande voie est nécessaire avec la maîtrise de l'installation d'un relais .



**Encadrement :** Frédéric Viret , guide de haute montagne

**Effectif :** 5 stagiaires maximum et Laurence pour nous accompagner avec de bons petits plats dans les calanques

**Prix du stage :**

**690 euros** A rajouter : les partages des frais du logement et de la nourriture sur le verdon (de 40 euros à 48 euros / pour la demi pension X 3 jours ) puis du mardi au samedi , logement en écolodge ou cabanon dans le camping de Garlaban (compter environ 50 euros de budget / nuit avec les repas préparés par Laurence)

Voilà pour le pré-programme : nous vous enverrons dès que possible , une liste du matériel et les détails sur l'organisation . Co voiturage possible à partir de Die , ou de Montélimar le samedi 19 après midi . Si certains souhaitent dormir la veille à la maison vous êtes les bienvenues.

Frédéric contact 0633627215

