



**Raid à skis dans le massif des Cerces du 24 au 26 janvier ( arrivée la veille)** Niveau 2 \*

Itinérance / cartographie / gestion trace et nivo  
« conduire et mener à bien un projet de raid à skis »

Un temps d'immersion pour un raid en itinérance bien dimensionné ( apprentissage /réalisation) ou il sera possible d'apprendre à conduire et à guider dans un massif avec des beaux refuges confortables et un caractère alpin .

Nous aborderons la préparation d'un itinéraire sur carte , la mise en relation de celui ci avec les conditions nivo-météo à travers un outil d'approche concerté et bien sur la conduite sur le terrain ( gestion de la trace et des risques)

L'objectif est plutôt centré sur ces apprentissages . Les dénivelés sont compris entre 1000 et 1200m et les pentes fréquentées peuvent atteindre 35 ° .

Bienvenue :))

**Programme :**

Arrivée pour le 23 en fin de journée au gîte la découverte à Névache (05) où nous sommes attendus pour le repas afin de faire connaissance et de faire un point matériel .

Jour 1 : Nous remontons la vallée de la Clarée au dessus de Névache pour rejoindre le refuge de Buffère dans le vallon de la Gardiole . L'après midi , après avoir déposé nos affaires , nous explorons cette belle vallée soit en faisant le tour de la pointe de Buffère soit en rejoignant les crêtes de l'écaillon . Puis soirée au refuge et préparation de l'itinéraire du lendemain que vous pourrez apprendre à leader .

Jour 2 : Traversée en direction du refuge suivant, sous les crêtes de baude pour rejoindre le refuge du chardonnet où nous déposons nos affaires et l'après midi , nous partons explorer la vallée de la grande manche pour accéder à un col un peu soutenu (si les conditions le permettent) . l'occasion d'affiner notre analyse du terrain . Puis redescende au refuge pour un soirée convivial dans ce refuge au caractère convivial

Jour 3 : c'est la journée la plus technique même si le dénivelé positif est un peu moindre . Ascension de la casse blanche et descente sur cette côte Bellone pour rejoindre Névache en début d'après midi ( 14/15h ) afin de permettre un retour pas trop tardif à la maison .

Matériel et pré requis : Ce stage s'adresse à des personnes qui ont déjà un vécu en ski de randonnée et qui ont envie de développer des compétences pour réaliser un raid en ski . l'essentiel des apprentissages concerne la préparation et la conduite de l'itinéraire .

\* le niveau requis en ski est de pouvoir réaliser 1000 mètre de dénivelé positif et d'être en capacité de skier dans des pentes de 30/35° en montée comme en descente . Concernant le matériel , une liste vous sera envoyée lors de l'inscription . Location possible du matériel technique ( ski , chaussures , pack sécu ) à petit prix associatif ( 25 euros /jour)